

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN DE SERVICIOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Norte	<ul style="list-style-type: none"> • Visitas ilimitadas a un médico de atención primaria de su elección • Cuidado de especialista • Cuidado de bienestar y servicios tempranos y periódicos de detección, diagnóstico y tratamiento (EPSDT) del programa Niños Saludables (Healthy Kids), incluidas las vacunas infantiles • Cuidado médico de urgencia y emergencia con transporte de emergencia • Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios y hospitalizados • Servicios de planificación familiar y parteras • Circuncisión • Análisis de laboratorio y radiografías • Línea de Enfermería 24/7 para responder sus preguntas e inquietudes médicas de día o de noche. Disponible en inglés y español. • LiveHealth Online: "visita" a un médico en línea por video, de día o de noche. Disponible en inglés y español. • Examen de la vista anual y lentes de contacto o anteojos médicamente necesarios GRATIS • Educación y cuidado de la diabetes, y servicios de podología • Fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla • Cuidado médico en el hogar • Servicios y dispositivos de equipo médico duradero • Educación y administración de casos para enfermedades crónicas • Medidores de flujo máximo para asmáticos • Cirugía para la pérdida de peso • Programa holístico para dejar de fumar 	<ul style="list-style-type: none"> • Carson Valley Medical Center • Carson Tahoe Regional Medical Center • Northern Nevada Medical Center • Northern Nevada Sierra Medical Center • Renown Medical Center • Renown South Meadows Medical Center • St. Mary's Regional Medical Center 	<p><u>BENEFICIOS ADICIONALES GRATUITOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Membresía GRATIS a la tarjeta dorada de Costco • \$100 para el cuidado diurno de niños de entre 5 y 11 años • Membresías de Boys & Girls Club GRATIS para niños de 5 a 14 años • Beneficio extra de visión de \$100 para anteojos • Exámenes físicos de aptitud deportiva GRATIS para niños de 6 a 18 años • Programa de ejercicio en línea GRATIS a partir de los 17 años • Membresía de WW® (antes Weight Watchers®) GRATIS a partir de los 17 años • \$100 para la membresía en un gimnasio para miembros elegibles a partir de los 18 años • \$100 para el manejo del dolor sin medicamentos • Teléfono celular GRATIS con minutos, datos y mensajes de texto mensuales GRATIS • Servicios de tutorías virtuales GRATIS para niños de 8 a 17 años • Examen de GED/HiSET (examen de equivalencia de nivel secundario) GRATIS • Asistencia para certificaciones de la industria GRATIS a partir de los 18 años • \$50 para cargos de solicitudes de ingreso a la universidad a partir de los 17 años • Kit GRATIS de transición para una nueva vida para miembros elegibles con elementos de primeros auxilios, suministros de higiene dental, tarjeta de regalo de Subway y una manta de emergencia • Entrega a domicilio de frutas y vegetales frescos GRATIS para miembros elegibles • Kit de aseo o tarjeta de regalo GRATIS para personas en tutela temporal menores de 26 años • Aplicación para la meditación GRATIS para personas de hasta 18 años • Recurso de bienestar emocional GRATIS a partir de los 13 años • Enlace a recursos comunitarios (Community Resource Link) GRATIS para encontrar ayuda en línea sobre programas, beneficios y servicios basados en la comunidad • Kits de higiene dental GRATIS • Asistencia para la atención de transición del hospital al hogar <p><u>BENEFICIOS EXTRA PARA EMBARAZADAS Y BEBÉS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sacaleches electrónico GRATIS • Comidas entregadas a domicilio GRATIS después del nacimiento o del alta del hospital 	<p>Amplia red de obstetras (OB) entre los que puede elegir. Las miembros que estén en su tercer trimestre pueden continuar recibiendo cuidado médico de sus OB actuales, aunque estos no estén en nuestro plan.</p> <p><u>SERVICIOS GRATIS PARA EMBARAZADAS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Los enfermeros administradores de casos ofrecen apoyo emocional, educación y otros servicios • Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New LifeSM): Programa de recompensas y educación sobre salud para llevar un embarazo saludable con recompensas de hasta \$75 por visitas al médico • Baby & Me (programa para dejar de fumar) GRATIS: Cupones de \$25 para comprar pañales y toallitas húmedas para las miembros que logren dejar de consumir tabaco • Sacaleches electrónico GRATIS • Comidas entregadas a domicilio GRATIS después del nacimiento o del alta del hospital • Dos artículos del Paquete de productos esenciales para bebés: Almohada para la lactancia Asiento de bebé para el automóvil Asiento de bebé pequeño/prematuro para el automóvil Cuna portátil Silla alta para bebé Kit de lactancia Kit de sueño seguro Pañales Esterilizador para microondas Bolsas esterilizadoras a vapor 	<p>Medicamentos recetados y de venta libre (si se los receta su médico). Elija entre las siguientes farmacias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Walmart • Sam's Club • Smith's Food & Drug Center • CVS • Y más <p>También puede usar la farmacia de pedido por correo de IngenioRx.</p>	<p>Acceso ilimitado a cuidado de urgencia en estos centros:</p> <p>Atención de urgencia en el hogar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dispatch Health at Home 775-442-5872 <p>Centros de atención de urgencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carbon Health Alpha Medical Group of Florida 5067 S. McCarran Blvd. 775-298-5379 • Carson Tahoe Dayton Urgent Care 9001 Medical Center Dr., #101 775-445-7330 • Carson Tahoe Health Urgent Care 1201 S. Carson St. 775-445-7210 • Carson Valley Medical Center Urgent Care 897 Ironwood Dr. 775-782-1610 • Northern Nevada Urgent Care 5575 Kietzke Ln. 775-502-1400 5265 Vista Blvd., Bldg. B 775-355-5010 • Renown Health Urgent Care 775-982-5000 Todos los centros • St Mary's Urgent Care 6255 Sharlands Ave. 775-770-7580 5070 Ion Dr., #100 775-770-7727 18653 Wedge Pkwy., #300 775-770-7210 280 Vista Knoll Pkwy., #106 775-734-0246T • The Clinic at Walmart 775-445-7220 3200 Market St. 3770 US Hwy 395 S 1511 Grant Ave. 	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de salud conductual para pacientes hospitalizados y ambulatorios • Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados • Servicios de tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios por abuso de alcohol y otras sustancias • Programa de desintoxicación para pacientes hospitalizados por abuso de alcohol y otras sustancias • Equipo móvil para casos de crisis las 24 horas • Programa de Hospitalización Parcial (PHP) • Programa Ambulatorio Intensivo (IOP) • Rehabilitación psicosocial (PSR) Capacitación en habilidades básicas (BST) • Terapia individual, familiar y grupal • Administración de casos por teléfono o en persona • Asistencia para la identificación • Centro médico de urgencias psiquiátricas las 24 horas, los 7 días de la semana (se necesita una referencia) • Programas de apoyo entre pares para salud mental y por abuso de sustancias • Servicios de salud mental para pacientes con autismo mayores de 21 años

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN DE SERVICIOS

	<ul style="list-style-type: none"> Centros de cuidado CareMore: Cuidado personalizado de un equipo de médicos y proveedores para miembros con necesidades complejas y crónicas. Servicios médicos para pacientes transgénero Terapia nutricional médica para tratar problemas relacionados con la nutrición cuando se considera médicamente necesario. 		<ul style="list-style-type: none"> Dos artículos GRATIS del Paquete de productos esenciales para bebés: Almohada para la lactancia Asiento de bebé para el automóvil Asiento de bebé pequeño/prematuro para el automóvil Cuna portátil Silla alta para bebé Kit de lactancia Kit de sueño seguro Pañales Esterilizador para microondas Bolsas esterilizadoras a vapor para microondas Monitor de bebé con video Productos para proteger al bebé en el hogar Pase de 1 mes para el autobús o tarjeta para Uber por \$50 o tarjeta para combustible por \$50 Tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35 Comidas entregadas a domicilio GRATIS para miembros con diabetes gestacional <p>GAÑE DINERO POR HACERSE LOS CHEQUEOS</p> <ul style="list-style-type: none"> \$100 por una visita de control pediátrico \$25 por la primera visita de atención prenatal \$50 por una visita de cuidado de posparto \$10 por hasta ocho visitas de control médico pediátrico durante los primeros 30 meses \$100 por la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 \$25 por la vacuna contra la influenza \$25 por alcanzar las 10 vacunas infantiles \$50 por una prueba de detección de cáncer de mama \$50 por una prueba de detección del cáncer de cuello uterino \$25 por un examen de la vista para la retinopatía diabética \$25 por una prueba A1c de control de la diabetes <8 \$10 por la reposición de medicamentos para el asma, una vez por trimestre \$10 por la reposición de medicamentos para la presión arterial alta, una vez por trimestre \$10 por una evaluación de necesidades de salud de un nuevo miembro \$5 por completar un cuestionario sobre vacunas \$50 por la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) \$25 por una prueba de detección de la diabetes y la administración de medicamentos antipsicóticos para personas con diabetes y esquizofrenia o trastorno bipolar \$25 por realizar un seguimiento a los 7 días tras una visita de emergencia de salud conductual \$25 por realizar un seguimiento a los 30 días después del alta por problemas de salud conductual \$5 por completar un cuestionario sobre la diabetes 	<p>para microondas Monitor de bebé con video Productos para proteger al bebé en el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> Pase de 1 mes para el autobús o tarjeta para Uber por \$50 o tarjeta para combustible por \$50 Tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35 Comidas entregadas a domicilio GRATIS para miembros con diabetes gestacional 			<ul style="list-style-type: none"> CHES Health: Aplicación que brinda apoyo a miembros con diagnóstico de trastorno de abuso de sustancias (SUD) Pyx Health: Una aplicación que brinda apoyo a miembros diagnosticados con una condición de salud mental, centrada en brindar ayuda para la soledad
--	---	--	---	--	--	--	---

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN DE SERVICIOS

			<ul style="list-style-type: none">• \$5 por completar un cuestionario sobre la nutrición y la diabetes <p><u>BENEFICIOS EXTRA GRATIS PARA QUE PUEDA DAR EL PASO SIGUIENTE</u></p> <ul style="list-style-type: none">• \$300 para Internet*• Acceso a vivienda y cama en refugios*• Ayuda y cobertura del costo de reemplazo de la tarjeta de identificación*• Computadora portátil GRATIS* <p>* Para miembros elegibles que se encuentran en transición después de haber estado en prisión.</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN DE SERVICIOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Sur	<ul style="list-style-type: none"> • Visitas ilimitadas a un médico de atención primaria de su elección • Cuidado de especialista Cuidado de bienestar y servicios tempranos y periódicos de detección, diagnóstico y tratamiento (EPSDT) del programa Niños Saludables (Healthy Kids), incluidas las vacunas infantiles • Cuidado médico de urgencia y emergencia con transporte de emergencia • Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios y hospitalizados • Servicios de planificación familiar y parteras • Circuncisión • Análisis de laboratorio y radiografías • Línea de Enfermería 24/7 para responder sus consultas e inquietudes médicas día y noche. Disponible en inglés y español. • LiveHealth Online: “visita” a un médico en línea por video de día o de noche. Disponible en inglés y español. • Examen de la vista anual y lentes de contacto o anteojos médicamente necesarios GRATIS • Educación y cuidado de la diabetes, y servicios de podología • Fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla • Cuidado médico en el hogar • Servicios y dispositivos de equipo médico duradero • Educación y administración de casos para enfermedades crónicas • Medidores de flujo máximo para asmáticos • Cirugía para la pérdida de peso 	<ul style="list-style-type: none"> • Boulder City Hospital • Centennial Hills Hospital • Medical Center • Desert Springs Hospital Medical Center • Henderson Hospital • Mesa View Regional Hospital • Mountainview Hospital • North Vista Hospital • Southern Hills Hospital and Medical Center • Spring Valley Hospital Medical Center • Summerlin Hospital Medical Center • Sunrise Hospital and Medical Center • Sunrise Children’s Hospital • University Medical Center • Valley Health Specialty Hospital • Valley Hospital Medical Center 	<p><u>BENEFICIOS ADICIONALES GRATUITOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Membresía GRATIS a la tarjeta dorada de Costco • \$100 para el cuidado diurno de niños de entre 5 y 11 años • Membresías de Boys & Girls Club GRATIS para niños de 5 a 14 años • Beneficio extra de visión de \$100 para anteojos • Exámenes físicos de aptitud deportiva GRATIS para niños de 6 a 18 años • Programa de ejercicio en línea GRATIS a partir de los 17 años • Membresía de WW® (antes Weight Watchers®) GRATIS a partir de los 17 años • \$100 para la membresía en un gimnasio para miembros elegibles a partir de los 18 años • \$100 para el manejo del dolor sin medicamentos • Teléfono celular GRATIS con minutos, datos y mensajes de texto mensuales GRATIS • Servicios de tutorías virtuales GRATIS para niños de 8 a 17 años • Examen de GED/HiSET (examen de equivalencia de nivel secundario) GRATIS • Asistencia para certificaciones de la industria GRATIS a partir de los 18 años • \$50 para cargos de solicitudes de ingreso a la universidad a partir de los 17 años • Kit GRATIS de transición para una nueva vida para miembros elegibles con elementos de primeros auxilios, suministros de higiene dental, tarjeta de regalo de Subway y una manta de emergencia • Entrega a domicilio de frutas y vegetales frescos GRATIS para miembros elegibles • Kit de aseo o tarjeta de regalo GRATIS para personas en tutela temporal menores de 26 años • Aplicación para la meditación GRATIS para personas de hasta 18 años • Recurso de bienestar emocional GRATIS a partir de los 13 años • Enlace a recursos comunitarios (Community Resource Link) GRATIS para encontrar ayuda en línea sobre programas, beneficios y servicios basados en la comunidad • Kits de higiene dental GRATIS • Asistencia para la atención de transición del hospital al hogar <p><u>BENEFICIOS EXTRA PARA EMBARAZADAS Y BEBÉS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sacaleches electrónico GRATIS • Comidas entregadas a domicilio GRATIS después del nacimiento o del alta del hospital • Dos artículos GRATIS del Paquete de productos esenciales para bebés: Almohada para la lactancia Asiento de bebé para el 	<p>Amplia red de obstetras (OB) entre los que puede elegir. Las miembros que estén en su tercer trimestre pueden continuar recibiendo cuidado médico de sus OB actuales, aunque estos no estén en nuestro plan.</p> <p><u>SERVICIOS GRATIS PARA EMBARAZADAS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Los enfermeros administradores de casos ofrecen apoyo emocional, educación y otros servicios • Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New LifeSM): Programa de recompensas y educación sobre salud para llevar un embarazo saludable con recompensas de hasta \$75 por visitas al médico • Baby & Me (programa para dejar de fumar) GRATIS: Cupones de \$25 para comprar pañales y toallitas húmedas para las miembros que logren dejar de consumir tabaco • Sacaleches electrónico GRATIS • Comidas entregadas a domicilio GRATIS después del nacimiento o del alta del hospital • Dos artículos del Paquete de productos esenciales para bebés: Almohada para la lactancia Asiento de bebé para el automóvil Asiento de bebé pequeño/prematuro para el automóvil Cuna portátil Silla alta para bebé Kit de lactancia Kit de sueño seguro Pañales Esterilizador para microondas Bolsas esterilizadoras a vapor para 	<p>Medicamentos recetados y de venta libre (si se los receta su médico). Elija entre las siguientes farmacias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Walmart/ Sam’s Club • Smith’s Food & Drug Center • CVS • Y más <p>También puede usar la farmacia de pedido por correo de IngenioRx.</p>	<p>Acceso ilimitado a cuidado de urgencia en estos centros:</p> <p>Atención de urgencia en el hogar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dispatch Health at Home 775-442-5872 Dispatchhealth.com • Doctoroo 702-848-4443 Doctoroo.com • Ready Responders 702-744-4000 Getready.com <p>Centros de atención de urgencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1st Choice Urgent and Primary Care 5625 Losee Rd. 702-766-5030 • Carefirst Urgent Care 4360 Blue Diamond Rd., #103 702-407-0524 • 5216 Boulder Hwy., #105 702-547-6764 • CareNow Urgent Care Todos los centros Urgentcarehere.com Un centro de atención las 24 horas, los 7 días de la semana • -Children’s Urgent Care & Pediatric Clinic 1600 W. Sunset Rd., #A 702-898-6400 3424 N. Buffalo Dr., #100 702-233-0174 • Empowered Pain Primary & Urgent Care Center of NV 6465 W. Sahara Ave., #103 702-822-1881 	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de salud conductual para pacientes hospitalizados y ambulatorios • Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados • Servicios de tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios por abuso de alcohol y otras sustancias • Programa de desintoxicación para pacientes hospitalizados por abuso de alcohol y otras sustancias • Equipo móvil para casos de crisis las 24 horas • Programa de Hospitalización Parcial (PHP) • Programa Ambulatorio Intensivo (IOP) • Rehabilitación psicosocial (PSR) • Capacitación en habilidades básicas (BST) • Terapia individual, familiar y grupal • Administración de casos por teléfono o en persona • Asistencia para la identificación • Centro médico de urgencias psiquiátricas las 24 horas, los 7 días de la semana (se necesita una referencia) • Programas de apoyo entre pares para salud mental y por abuso de sustancias • Servicios de salud mental para pacientes con autismo mayores de 21 años • CHES Health: Aplicación que brinda apoyo a miembros con diagnóstico de trastorno de abuso de sustancias (SUD) • Pyx Health: Una aplicación que brinda apoyo a miembros diagnosticados con una condición de salud mental, centrada en brindar ayuda para la soledad

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN DE SERVICIOS

<p>Sur (continuación)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Programa holístico para dejar de fumar Centros de cuidado CareMore: Cuidado personalizado de un equipo de médicos y proveedores para miembros con necesidades complejas y crónicas. Servicios médicos para pacientes transgénero Terapia nutricional médica para tratar problemas relacionados con la nutrición cuando se considera médicamente necesario. 		<p>automóvil Asiento de bebé pequeño/prematuro para el automóvil Cuna portátil Silla alta para bebé Kit de lactancia Kit de sueño seguro Pañales Esterilizador para microondas Bolsas esterilizadoras a vapor para microondas Monitor de bebé con video Productos para proteger al bebé en el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> Pase de 1 mes para el autobús o tarjeta para Uber por \$50 o tarjeta para combustible por \$50 Tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35 Comidas entregadas a domicilio GRATIS para miembros con diabetes gestacional <p>GAÑE DINERO POR HACERSE LOS CHEQUEOS</p> <ul style="list-style-type: none"> \$100 por una visita de control médico pediátrico \$25 por la primera visita de atención prenatal \$50 por una visita de cuidado de posparto \$10 por hasta ocho visitas de control médico pediátrico durante los primeros 30 meses \$100 por la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 \$25 por la vacuna contra la influenza \$25 por alcanzar las 10 vacunas infantiles \$50 por una prueba de detección de cáncer de mama \$50 por una prueba de detección del cáncer de cuello uterino \$25 por un examen de la vista para la retinopatía diabética \$25 por una prueba A1c de control de la diabetes <8 \$10 por la reposición de medicamentos para el asma, una vez por trimestre \$10 por la reposición de medicamentos para la presión arterial alta, una vez por trimestre \$10 por una evaluación de necesidades de salud de un nuevo miembro \$5 por completar un cuestionario sobre vacunas \$50 por la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) \$25 por una prueba de detección de la diabetes y la administración de medicamentos antipsicóticos para personas con diabetes y esquizofrenia o trastorno bipolar \$25 por realizar un seguimiento a los 7 días tras una visita de emergencia de salud conductual \$25 por realizar un seguimiento a los 30 días después del alta por problemas de salud conductual \$5 por completar un cuestionario sobre la diabetes \$5 por completar un cuestionario sobre la nutrición y la diabetes 	<p>microondas Monitor de bebé con video Productos para proteger al bebé en el hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> Pase de 1 mes para el autobús o tarjeta para Uber por \$50 o tarjeta para combustible por \$50 Tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35 Comidas entregadas a domicilio GRATIS para miembros con diabetes gestacional 		<ul style="list-style-type: none"> Health Xpress Medical Center 5185 S. Durango Dr., #1 702-463-1400 11201 S. Eastern Ave., #110 702-992-3688 Intermountain Healthcare Todos los centros hcpnv.com/urgent-care/ Un centro de atención las 24 horas, los 7 días de la semana Over the Rainbow Pediatric Urgent Care 10170 S. Eastern Ave., #160 702-550-2273 Parkway Urgent Care 100 N. Green Valley Pkwy., #110 702-436-7700 Premier Urgent Care 4550 E. Charleston Blvd. 702-623-8810 ProCare Medical Center Todos los centros procaremedicalcenter.com Sahara West Urgent Care and Wellness 6125 W. Sahara Ave. 702-248-0554 Tahoe Carson Valley Medical Group 155 Hwy 50 775-589-8900 UMC Quick Care Todos los centros umcsn.com
----------------------------------	---	--	--	---	--	---

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN DE SERVICIOS

			<p><u>BENEFICIOS EXTRA GRATIS PARA QUE PUEDA DAR EL PASO SIGUIENTE</u></p> <ul style="list-style-type: none">• \$300 para Internet*• Acceso a vivienda y cama en refugios*• Ayuda y cobertura del costo de reemplazo de la tarjeta de identificación*• Computadora portátil GRATIS* <p>* Para miembros elegibles que se encuentran en transición después de haber estado en prisión.</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--